

Schöne Männerkörper anzuschauen ist gut für die Gesundheit der Frauen und lässt sie länger leben.
Zu diesem Ergebnis kam eine Gruppe deutscher Wissenschaftlerinnen.

Diese Studie wurde 5 Jahre lang bei 200 freiwilligen Frauen getestet.

Und es wurde belegt, dass Frauen, die täglich 10 Minuten lang schöne Männerbodies betrachten, ein wesentlich geringeres Herzinfarkttrisiko eingehen und weniger an erhöhten Blutdruck leiden, als im Vergleich zu Frauen, denen dieser Anblick nicht jeden Tag gewährt ist.

Frau Dr. Karen Weatherby,
Leiterin dieser Studie,
bestätigt:

Täglich 10 Minuten lang den Körper eines schönen Mannes zu betrachten, entspricht einer ½ Stunde Gymnastik in Form von
Aerobic.

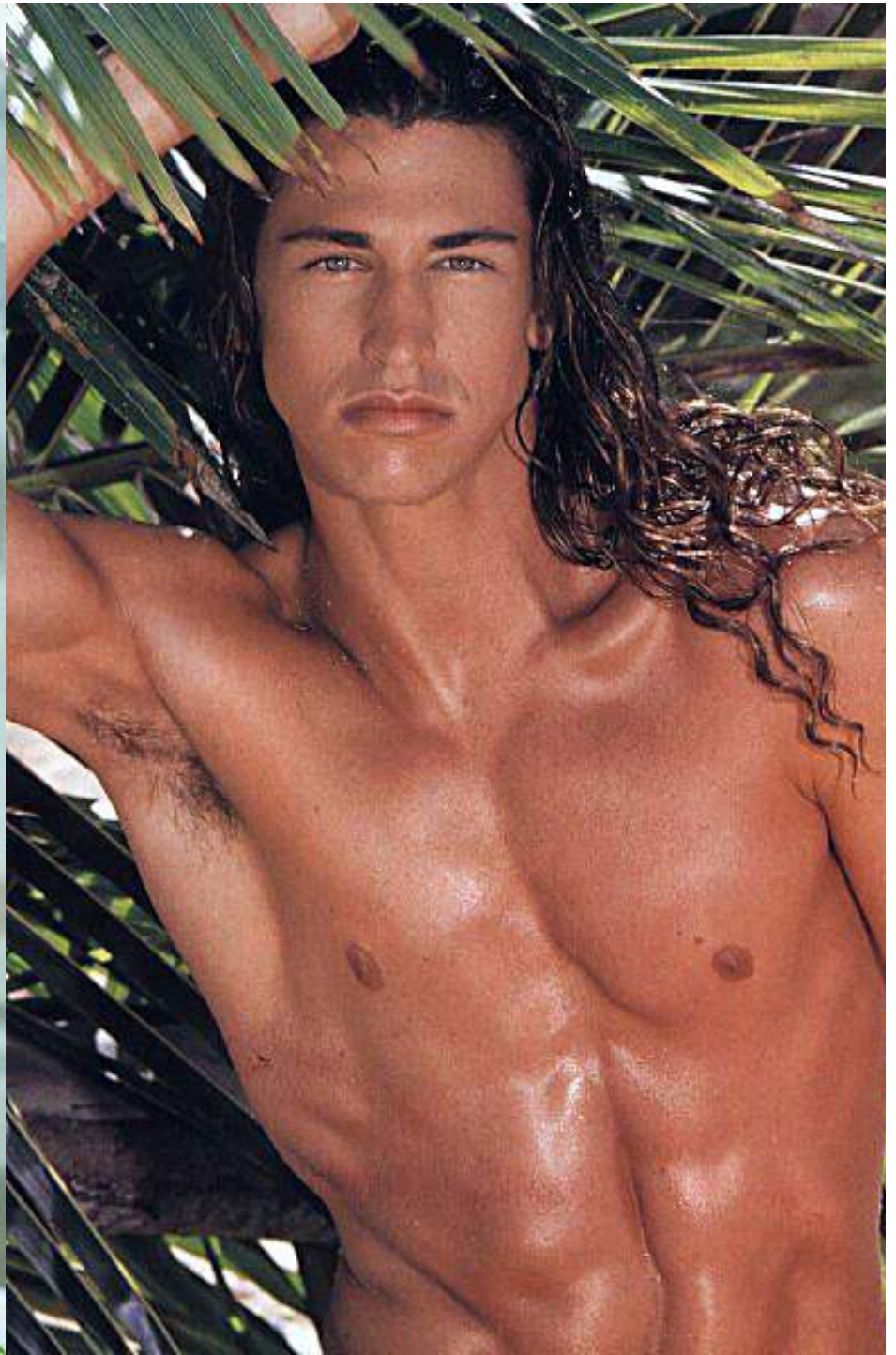
Es erhöht den Pulsschlag und begünstigt die Durchblutung.

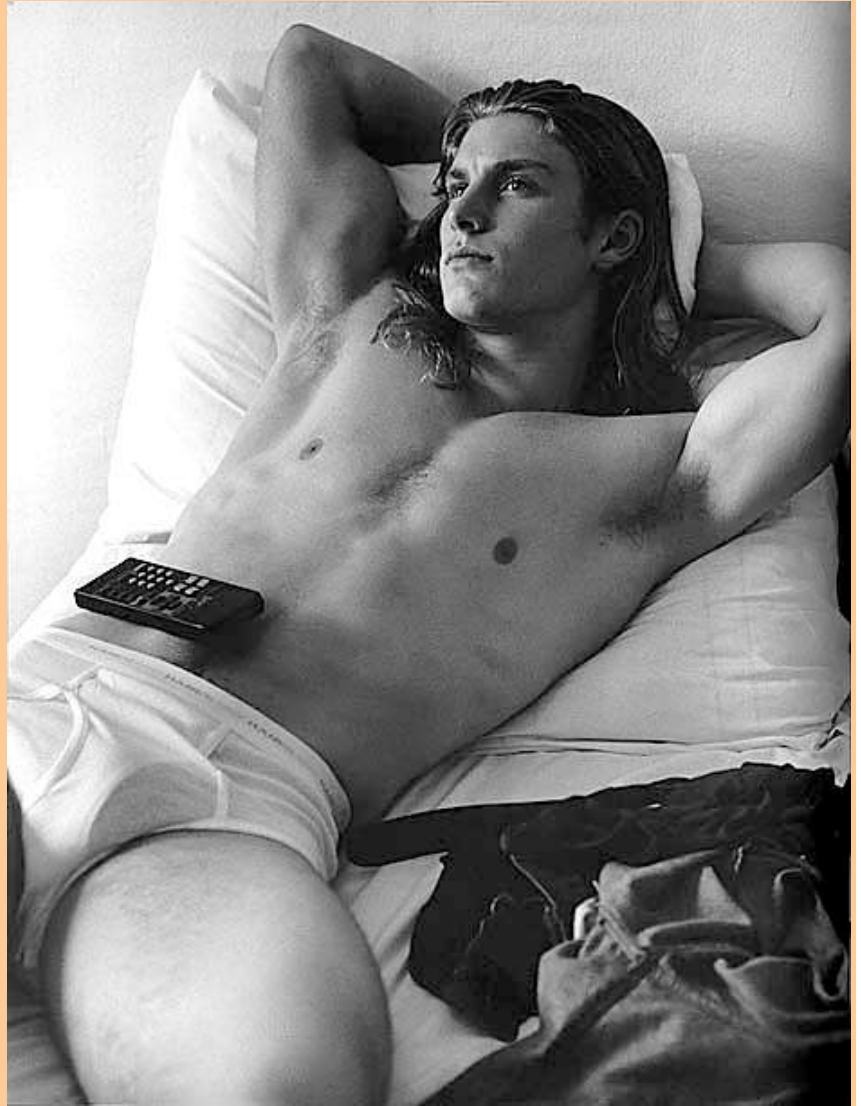
Wir sind der Meinung, dass Frauen
jeden Tag mit einer kleinen praktischen Übung
ihre Lebenserwartung um mindestens 5 Jahre verlängern
können.

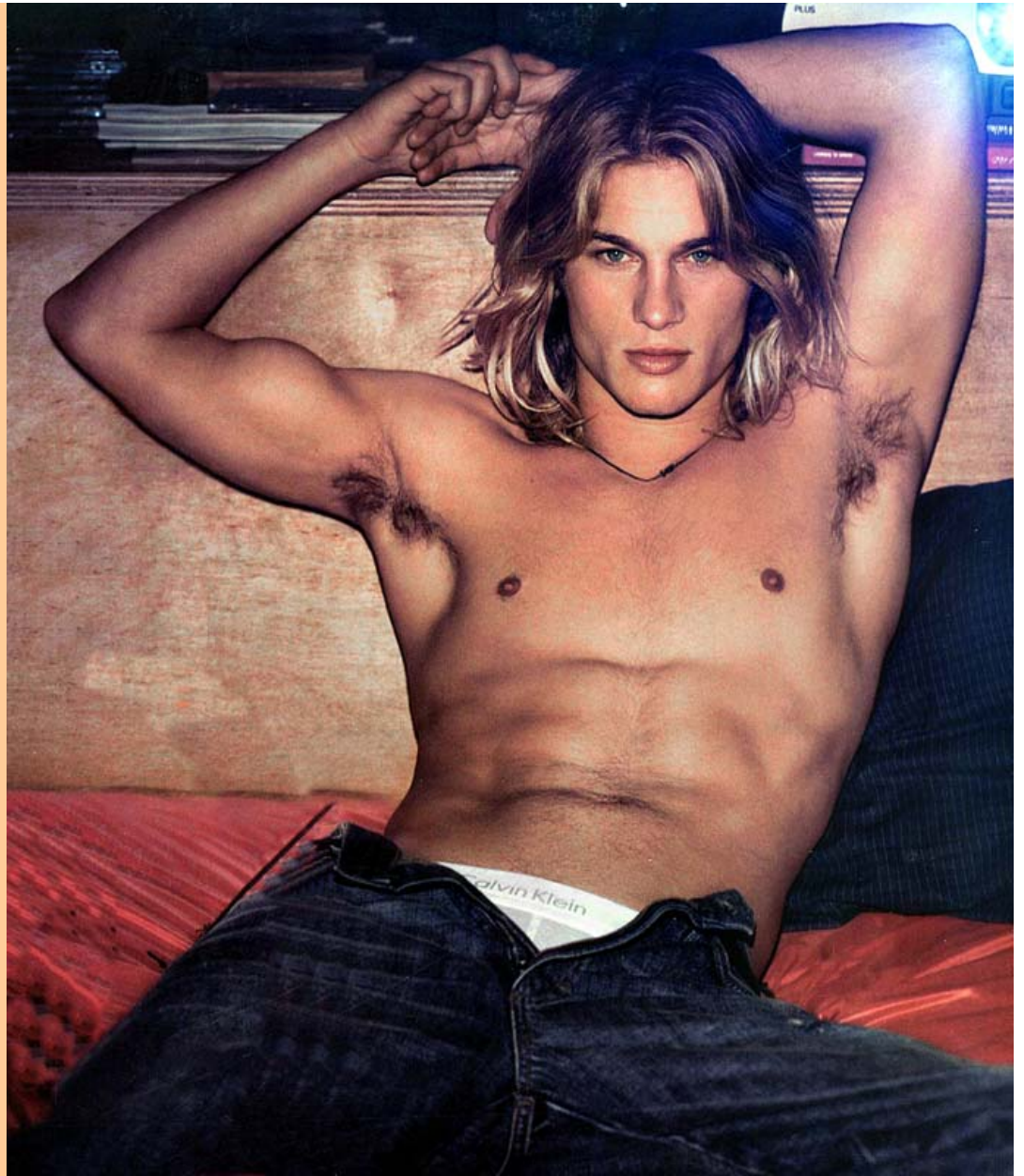
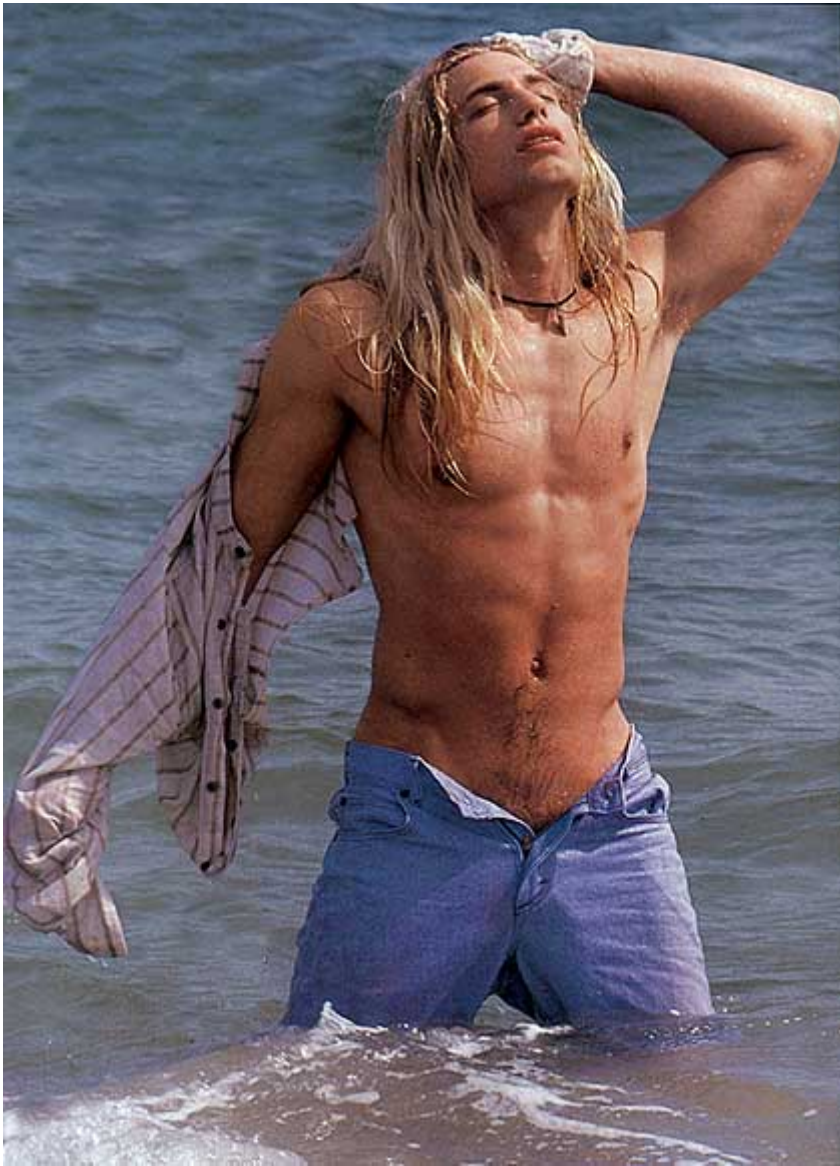
Auf was warten wir also?

Beginnen wir mit unserem Tagesprogramm...



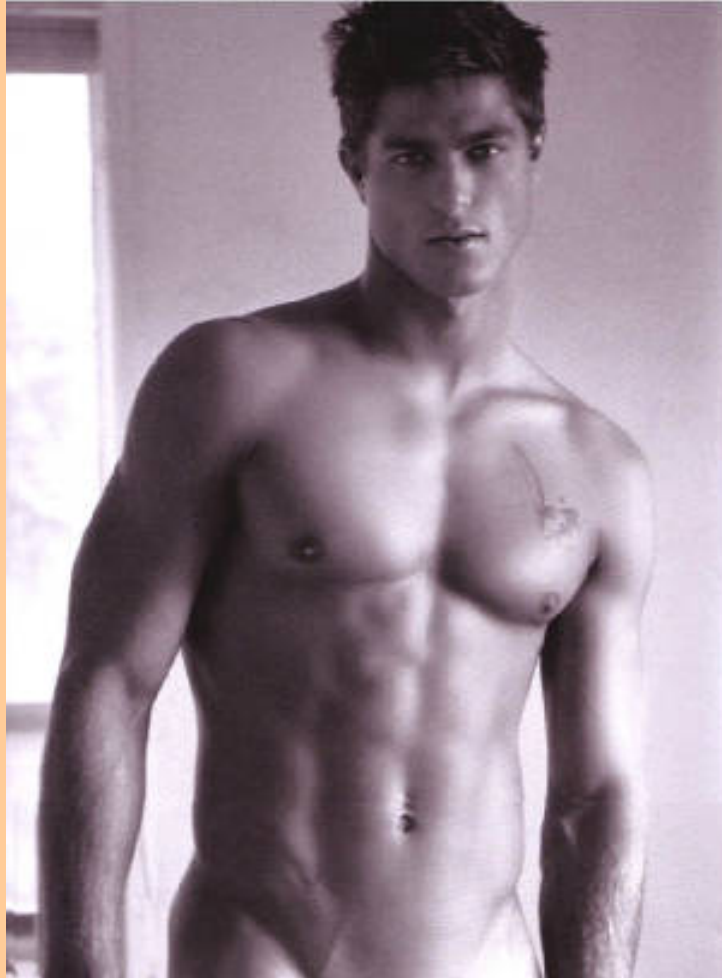


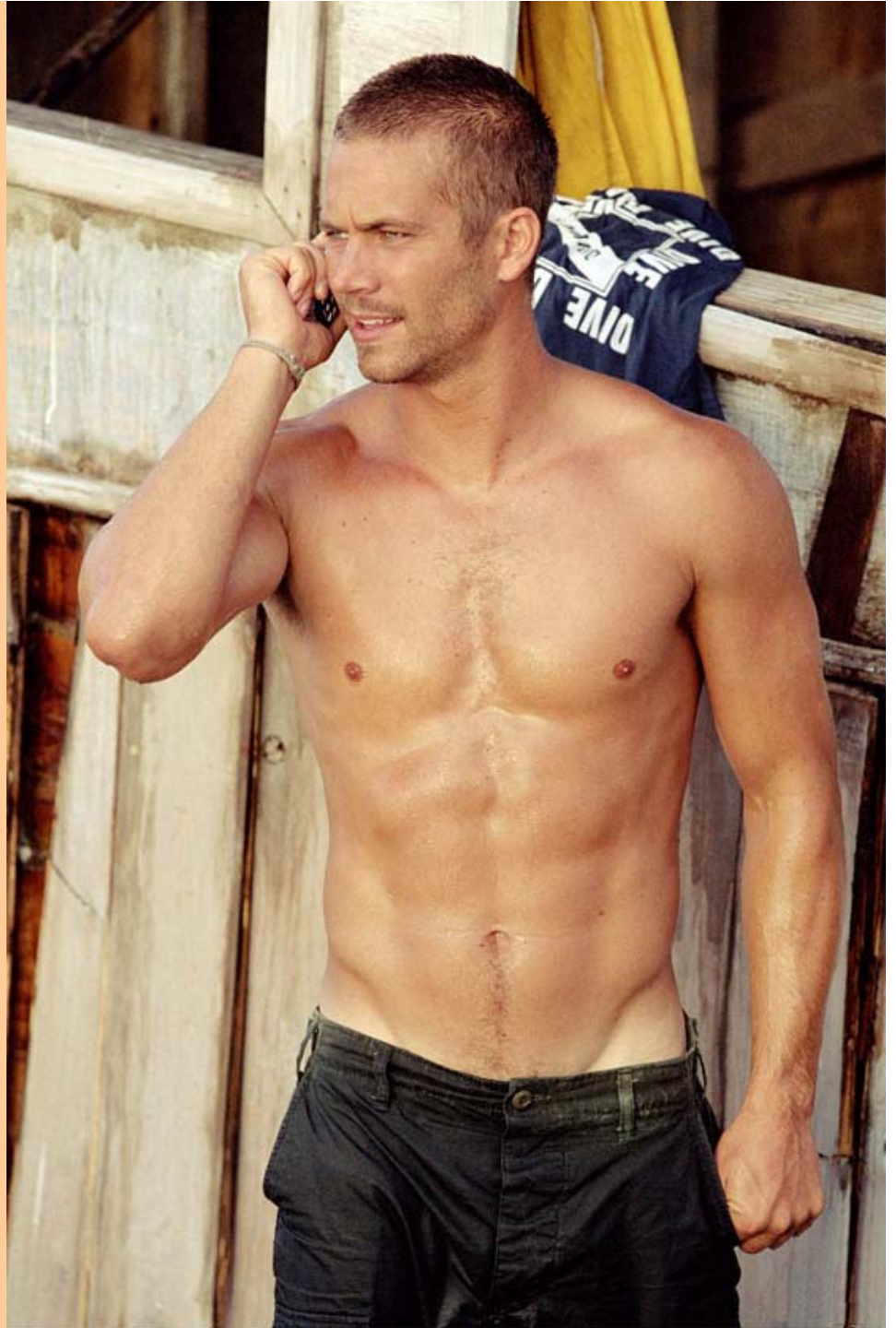








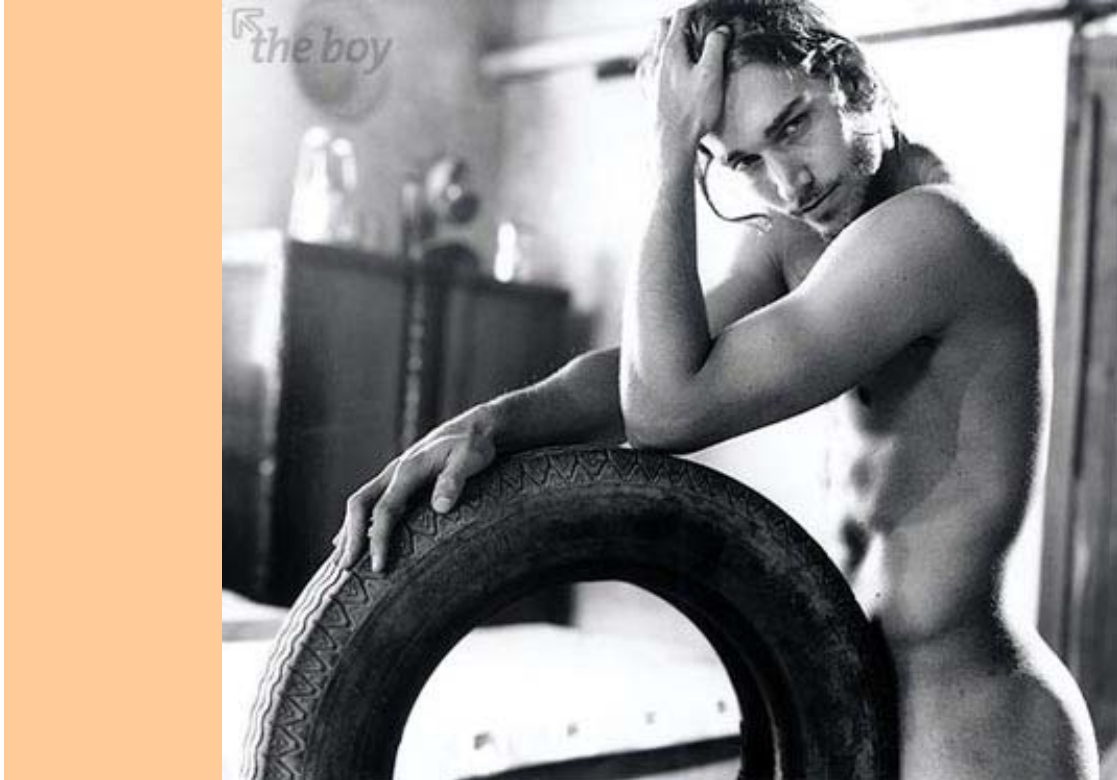




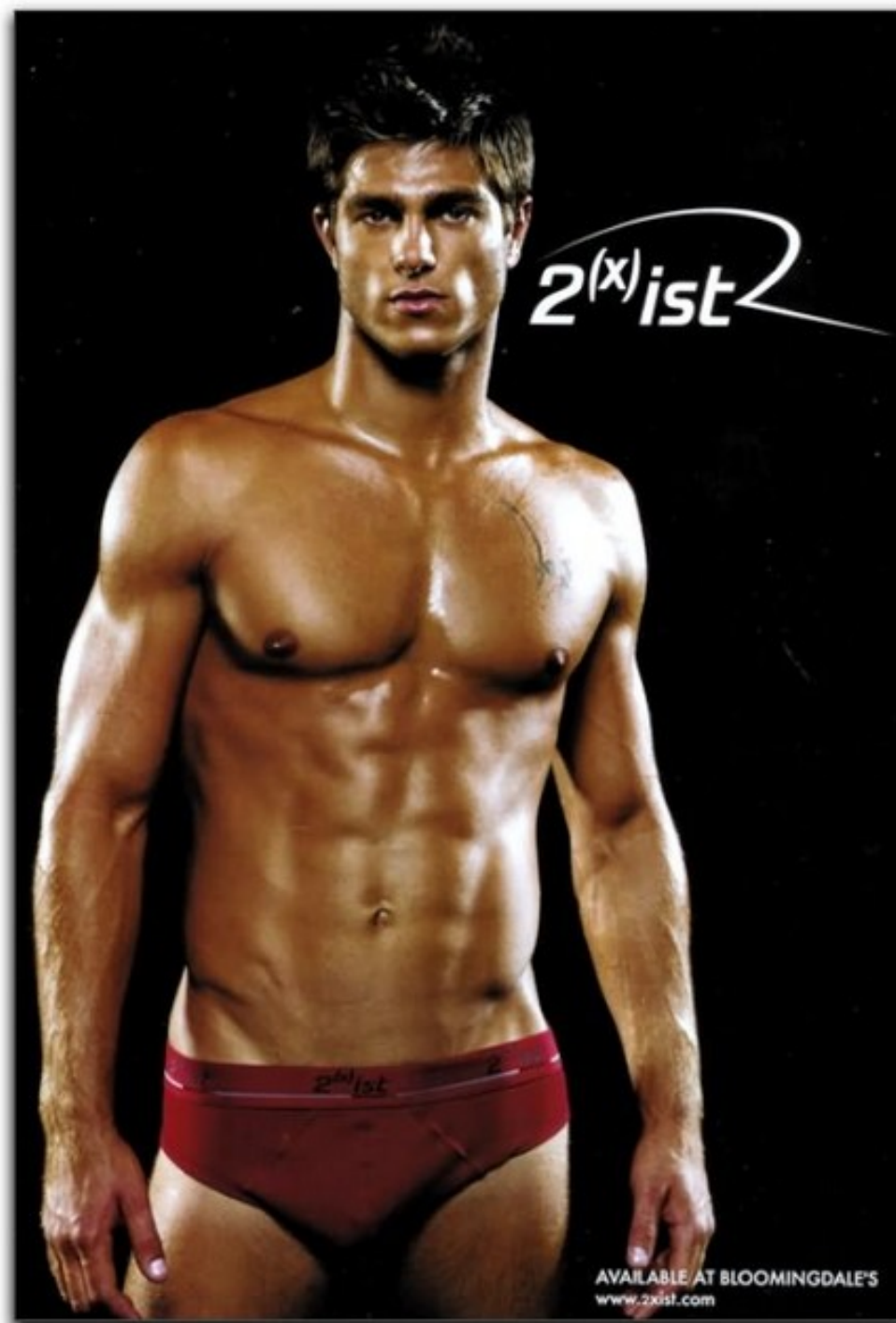


















Na, fühlt sich doch toll an, oder?!

Du musst unbedingt gesund bleiben!

Und deine Freundinnen auch!
Also gib dieses Rezept auch an sie weiter!

Sie werden es dir danken!!!